

Gruppenauftrag



Erstellt gemeinsam einen Bewegungsablauf. Schaut euch dazu die Videos genau an und übt es gemeinsam, bis ihr euch sicher fühlt.

Grundschritte

Video 1 - 5

Lerne die Grundschritte kennen:

-  V-Step
-  Slide
-  Front Step
-  Grapevine

Übt diese vier Grundschritte zur Musik. Im Video 5 lernt ihr das Zusammensetzen der Schritte. Übt das solange, bis ihr es ohne Hilfe des Videos könnt.

Drehungen

Video 6 - 7

Lerne die zwei Drehungen kennen:

-  Cross Turn
-  Pivot Turn

Übt die beiden Drehungen zur Musik.



Armbewegungen und weitere Schritte

Erfindet Armbewegungen zu den Grundschritten. Hier sind keine Grenzen gesetzt. Falls ihr Ideen braucht, findet ihr Beispiele im Video 12.

-  In den Video 8 - 11 findet ihr zudem weitere Schritte, die ihr lernen und einbauen könnt.

Choreografie

Nun ist eure Kreativität gefragt:

Gestaltet mit den erlernten Schritten eine Choreografie. Das heisst, ihr plant eine klare Abfolge eurer Bewegungen und führt diese zusammen aus.

Beispiel:

- 1x8= V-Step mit gestreckten Armen
- 1x8= Grapevine mit Klatschen
- 1x8= Front Step mit Faust
- 1x8= Slide mit wegstossen